

учреждения

по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К. Агапова

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя МАЙ

с 11 по 15 Мая 2021 г.

(с-сулом)

№ сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10		8,45	10,5	16,5	197
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		48,00	22,16	21,37	97,3	678
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983	Суп гороховый с гречками,с фрикадельками из птицы п/ф	250/10/22		16,22	11,1	28,8	282
ТТК 2020	Эч-почмак с говядиной	100		6	4,9	40,3	229
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	14,0	68
	Итого:		48,00	23,87	16,44	109,4	687
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикаделька-ми п/ф,со сметаной	250/22/10		6,67	10	9,72	157
ТТК	Сосиски в тесте (крученые)	100		10,34	15,30	31	307
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,1	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,0	66
	Итого:		48,00	18,71	25,65	81	638
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/11		4,3	4,5	20,1	138
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	33		1,65	0,33	14,9	73
	Итого:		48,00	18,86	15,53	95,0	606
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/5		6,19	10	17	132
ТТК 2020	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	10,77	20,70	83,4	501

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»